

# Vitis GG

## kapsułki

40 kapsułek

### Probiotyk

*Lactobacillus rhamnosus* GG

**Vitis GG kapsułki** to suplement diety zawierający szczep bakterii *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103) o korzystnym działaniu wspierającym równowagę jelitowej flory bakteryjnej. Bakterie te występują naturalnie w przewodzie pokarmowym człowieka, są odporne na działanie soku żołądkowego i kwasów żółciowych oraz wykazują dużą zdolność przylegania do nabłonka jelitowego, dzięki czemu łatwo zasiedlają przewód pokarmowy.

*Lactobacillus rhamnosus* GG jest jednym z najlepiej i najszerszej przebadanych szczepów probiotycznych, o udowodnionej skuteczności i bezpieczeństwie.

Europejskie Towarzystwo Gastroenterologii, Hepatologii i Żywienia Dzieci (ESPGHAN) zaleca w szczególności stosowanie LGG (*Lactobacillus rhamnosus* GG)\*

- w ostrej bieguncie u dzieci, z użyciem dawki dziennej równej lub większej od  $10^{10}$  CFU (CFU – jednostka tworząca kolonię), przez 5-7 kolejnych dni, w połączeniu z terapią nawadniającą.<sup>1</sup>
- w zapobieganiu bieguncie związanej ze stosowaniem antybiotyków.<sup>2</sup>

Wytyczne **World Allergy Organization (WAO)** wskazują na korzyści płynące ze stosowania probiotyków w celu **zmniejszenia ryzyka wyprysku** (atopowego zapalenia skóry). W związku z powyższym WAO sugeruje stosowanie probiotyków:

- przez **kobiety w ciąży**, jeżeli u ich dzieci istnieje zwiększone ryzyko wystąpienia alergii (obecność udokumentowanej atopii u rodziców i/lub rodzeństwa dziecka)
- przez **kobiety karmiące piersią**, jeżeli u ich dzieci istnieje zwiększone ryzyko alergii;
- przez **niemowlęta** z grupy zwiększonego ryzyka wystąpienia alergii.<sup>3</sup>

\* *Lactobacillus rhamnosus* GG (ATCC 53103)

### Dawkowanie i sposób użycia:

1-2 kapsułki dziennie. **Połączyć kapsułkę w całości lub otworzyć i zawartość rozpuścić w wodzie (lub innym płynie, np. sok owocowy, mleko) o temperaturze do 37°C.**

Produkt najlepiej przyjmować w trakcie posiłków. Jeżeli masz jakiegokolwiek wątpliwości dotyczące prawidłowego stosowania produktu, skonsultuj się z lekarzem.

Zawartość składników w maksymalnej dziennej porcji do spożycia:

Składnik	Zawartość w 2 kapsułkach
<i>Lactobacillus rhamnosus</i> GG	6 x 10 <sup>9</sup> CFU*

Jedna kapsułka zawiera nie mniej niż **3 miliardy żywych komórek** (\*CFU – jednostka tworząca kolonię bakterii). Ta wartość jest gwarantowana do daty podanej na opakowaniu dla produktu właściwie przechowywanego.

### Składniki:

maltodekstryna, substancja powlekaająca: hydroksypropylo-metyloceluloza (kapsułka), *Lactobacillus rhamnosus* GG\* (ATCC 53103), barwnik: E 171\*\*, środek przeciwzbrzydlący: mono- i diglicerydy kwasów tłuszczowych.

### Produkt bezglutenowy.

\* W produkcji *Lactobacillus rhamnosus* GG stosuje się pochodną kazeiny, która jest nieobecna w gotowym produkcie.

\*\* Obecny tylko w kapsułce.

### Przechowywanie:

Produkt zawiera żywe kultury bakterii wrażliwe na temperaturę. Należy unikać narażania produktu na działanie źródeł ciepła, promieni słonecznych i gwałtownych zmian temperatury.

**Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C. Nie ma konieczności przechowywania w lodówce.** Data umieszczona na opakowaniu odnosi się do produktu prawidłowo przechowywanego, w nienaruszonym opakowaniu.

### Ostrzeżenia:

Nie należy przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Suplement diety nie może zastępować zróżnicowanej i zrównoważonej diety oraz zdrowego stylu życia.

Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci.

1. Szajewska et al: Use of Probiotics for Management of Acute Gastroenteritis: A Position Paper by the ESPGHAN Working Group for Probiotics and Prebiotics. JIPGN Volume 58, Number 4, April 2014
2. Szajewska et al: Probiotics for the Prevention of Antibiotic-Associated Diarrhea in Children. JIPGN Volume 62, Number 3, March 2016
3. Fiocchi A., Pawankar R., Cuello-García C. i wsp.: World Allergy Organization-McMaster University guidelines for allergic disease prevention (GLAD-P): Probiotics. World Allergy Organization Journal, 2015; 8: 4

### Dystrybutor:

Vitis Pharma Sp. z o.o., ul. Chmielna 85/87, 00-805 Warszawa