

Dietetyczny środek spożywczy specjalnego przeznaczenia medycznego

**VITA<sub>D</sub>** **VITA<sub>K</sub>** **VITA<sub>DK</sub>**

Vita D - do postępowania dietetycznego w profilaktyce niedoboru witaminy D

Vita K - do postępowania dietetycznego w profilaktyce krwawienia z niedoboru witaminy K

Vita DK - do postępowania dietetycznego w profilaktyce niedoboru witaminy D  
i profilaktyce krwawienia z niedoboru witaminy K

Vita D®	kapsułki twist-off aerazol do stosowania w jamie ustnej	1 kapsułka/1 aplikacja aerozolu zawiera 400 j.m. witaminy D	30 lub 45 kapsułek 10 ml
Vita K®	kapsułki twist-off aerazol do stosowania w jamie ustnej	1 kapsułka/1 aplikacja aerozolu zawiera 25 mikrogramów witaminy K	30 kapsułek 10 ml
Vita DK®	kapsułki twist-off aerazol do stosowania w jamie ustnej	1 kapsułka/1 aplikacja aerozolu zawiera 400 j.m. witaminy D oraz 25 mikrogramów witaminy K	30 lub 45 kapsułek 10 ml

**Witamina D** w postaci cholekalcyferolu jest jedną z dwóch podstawowych postaci witaminy D. Witamina D jest naturalnie syntetyzowana w organizmie pod wpływem działania światła słonecznego. Pomaga w prawidłowym wchłanianiu/wykorzystaniu wapnia i fosforu a także wspomaga utrzymanie prawidłowego stężenia wapnia we krwi. Witamina D pomaga w utrzymaniu zdrowych kości i zębów. Dodatkowo witamina D pomaga w prawidłowym funkcjonowaniu układu odpornościowego a także prawidłowym funkcjonowaniu mięśni. Bierze również udział w procesach podziałów komórkowych. Podawanie witaminy D jest zgodne z aktualnymi rekomendacjami zespołu ekspertów zalecane u noworodków, niemowląt, dzieci, dorosłych a także osób starszych. Szczególnie ważne aby witaminę D przyjmowały kobiety w ciąży oraz karmiące piersią a także osoby otyłe i pracujące w nocy.

**Witamina K** przyczynia się do prawidłowego krzepnięcia krwi. Dodatkowo witamina K pomaga w utrzymaniu zdrowych kości. Podawanie witaminy K jest zalecane u noworodków i niemowląt karmionych piersią.

**Zalecana dzienna porcja do spożycia:** zawartość 1 kapsułki twist-off (Vita D, Vita K, Vita DK) lub 1 aplikacja aerozolu (Vita D, Vita K, Vita DK) na dobę. W razie jakichkolwiek wątpliwości związanych ze stosowaniem produktu należy zwrócić się do lekarza lub farmaceuty.

#### Zalecenia do stosowania witaminy K (lipiec 2010):

- Noworodki i niemowlęta karmione piersią poza jednorazową dawką witaminy K podaną po urodzeniu wymagają dalszej profilaktycznej podaży witaminy K w okresie od 2 tygodnia życia do ukończenia 3 miesiąca życia:
  - Niemowlęta karmione piersią - powinny otrzymywać witaminę K w dawce 25 mikrogramów/dobę
  - Niemowlęta karmione piersią z przewlekającą się biegunką, przedłużającą się żółtaczką, przebiegającą cholestazą powinny otrzymywać witaminę K w zwiększonej dawce - 50 mikrogramów/dobę do czasu ustąpienia objawów chorobowych
  - W przypadku cholestazy i mukowiscydozy dawkowanie witaminy K powinno być wyższe, zgodne z rekomendacjami w danej jednostce chorobowej
- Niemowlęta karmione mieszankami mlecznymi modyfikowanymi, mlekiem dla wcześniaków, a także mieszankami mlekozastępczymi po otrzymaniu jednorazowej dawki witaminy K po urodzeniu nie wymagają dalszej profilaktycznej podaży.

### Zalecenia do stosowania witaminy D (październik 2013):

Grupa pacjentów	Dawka witaminy D	Porcja dobową preparatu Vita D
Dzieci urodzone przedwcześnie	400-800 IU/dobę (10-20 mikrogramów/dobę) do uzyskania wieku korygowanego 40 tygodni	1-2 kapsułki „twist-off” 1-2 aplikacje aerozolu
Noworodki i niemowlęta	0-6 m.ż. 400 IU/dobę (10 mikrogramów/dobę)	1 kapsułka „twist-off” 1 aplikacja aerozolu
	6-12 m.ż. 400-600 IU/dobę (10-15 mikrogramów/dobę)	1-2 kapsułki „twist-off” 1-2 aplikacje aerozolu
Dzieci i młodzież	1-18 lat 600-1000 IU/dobę (15-25 mikrogramów/dobę) (zależnie od masy ciała) od września do kwietnia lub cały rok, lub jeśli w okresie letnim nie można zagwarantować odpowiedniej syntezy witaminy D przez skórę	2-3 kapsułki „twist-off” 2-3 aplikacje aerozolu
Otyłe dzieci i młodzież	1200-2000 IU/dobę (30-50 mikrogramów/dobę) zależnie od stopnia otyłości od września do kwietnia lub cały rok, lub jeśli w okresie letnim nie można zagwarantować odpowiedniej syntezy witaminy D przez skórę	3-5 aplikacji aerozolu
Osoby w wieku 18-65	18-65 lat 800-2000 IU/dobę (20-50 mikrogramów/dobę) od września do kwietnia lub cały rok, lub jeśli w okresie letnim nie można zagwarantować odpowiedniej syntezy witaminy D przez skórę	2-5 aplikacji aerozolu
Seniorzy	> 65 lat 800-2000 IU/dobę (20-50 mikrogramów/dobę) zalecane przez cały rok ze względu na obniżoną syntezę skórną witaminy D	2-5 aplikacji aerozolu
Otyłe osoby dorosłe	1600-4000 IU/dobę (40-100 mikrogramów/dobę) zależnie od stopnia otyłości	4-10 aplikacji aerozolu
Kobiety ciężarne i karmiące piersią	1500-2000 IU/dobę (37,5-50 mikrogramów/dobę)	4-5 aplikacji aerozolu
Osoby pracujące w nocy	1000-2000 IU/dobę (25-50 mikrogramów/dobę)	3-5 aplikacji aerozolu

#### Sposób przygotowania i sposób użycia:

- **kapsułki twist-off:** Należy przekręcić i oderwać końcówkę, a następnie wcisnąć zawartość do buzi dziecka lub ściągniętego pokarmu matki. Podczas podawania należy zachować szczególną ostrożność, aby kapsułka nie wpadła do jamy ustnej dziecka. Kapsułka nie nadaje się do spożycia.
- **aerole:** Opakowanie zaopatrzone jest w pompkę dozującą, która pozwala na odmierzenie właściwej porcji do spożycia. Każde naciśnięcie (do oporu) pompki dozującej bezpośrednio do jamy ustnej dostarcza odpowiednią ilość witamin.

Należy skonsultować się z lekarzem lub farmaceutą w celu uzyskania informacji o właściwym stosowaniu produktu u noworodków i niemowląt.

#### Wyprodukowano dla:

Dicofarm S.p.A., Rzym, Włochy

#### w zakładzie:

- kapsułki: Via Ariosto, 50/60 - Trezzano Sul Naviglio (MI), Włochy
- aerole: via Canova 2/4 - Trezzano S/N (MI), Włochy

**Ważne informacje:** Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia. Produkt należy przyjmować pod nadzorem lekarza. Produkt nie jest przeznaczony do stosowania pozajelitowego. Nie stosować w przypadku uczuleń na którykolwiek składnik produktu.

**Przechowywanie:** Przechowywać w temperaturze poniżej 25°C, w oryginalnym opakowaniu w celu ochrony przed światłem. Nie należy narażać produktu na działanie źródeł ciepła, promieni słonecznych ani wilgoci. Nie zamrażać. Przechowywać w miejscu niedostępnym i niewidocznym dla dzieci. Okres ważności dotyczy produktu przechowywanego w oryginalnym i nieuszkodzonym opakowaniu zgodnie z zaleceniami producenta.

#### Dystrybutor:

Vitis Pharma Sp. z o.o.  
ul. Chmielna 85/87  
00-805 Warszawa  
tel. +48 22 526 86 00  
[www.vitispharma.pl](http://www.vitispharma.pl)

